

La trousse de secours

Un chercheur spirituel prévoyant ne devrait jamais se séparer de sa trousse de secours pour pallier à sa cécité spirituelle, en attendant de retrouver la pleine vision inspirée qui lui permettra d'éviter bien de nouveaux accidents.

Voici quelques éléments « de base » que pourrait contenir une telle trousse. On peut bien sûr la personnaliser, la compléter avec nos trouvailles, nos portes-bonheur. Elle est certainement inadéquate pour une très grosse crise, mais elle peut soulager de bien des coups de déprime passagers.

Liste des éléments de la trousse de secours :

- * Du fil d'Ariane pour découvrir l'origine de la blessure et pour la recoudre.
- * De l'alcool à 360° pour désinfecter tout autour de la blessure, pour faire le tour de la question, et éventuellement en boire une gorgée pour s'accorder un moment d'oubli.
- * De la lotion à l'extrait de Pardon pour apaiser la douleur et la rancœur.
- * De la potion d'acceptation, saupoudrée de lâcher-prise : c'est l'aspirine de l'âme.
- * Du « Mercure au chrome » pour fluidifier notre communication et faire briller notre intelligence de la guérison.
- * Des pansements de douceur trans-lucides, pour surveiller la cicatrisation, et ne pas négliger notre blessure avant de l'avoir complètement soignée, car elle pourrait se ré-ouvrir.
- * Une paire de ciseau pour couper toute excroissance qui encombre notre vie, nous alourdit, nous freine, nous parasite : habitudes caduques, objets périmés, idées dépassées, croyances toxiques.
- * Une loupe pour examiner de près et sans concessions les circonstances, les expériences et les symboles qui nous blessent, nous coupent, nous déchirent, nous heurtent, nous dérangent.
- * Une paire de jumelles pour améliorer notre vision, regarder un peu plus loin que le bout de notre échec, pour anticiper, éviter les pièges les plus grossiers par simple négligence.
- * Quelques coton-tiges pour être sûr d'écouter les vraies paroles de nos interlocuteurs, et non pas celles que nous croyons entendre, quelles soient blessantes ou flatteuses.
- * Une cure de silence pour mieux entendre, une fois nos oreilles débouchées, la petite voix intérieure toujours prête à nous guider dans la voie.

- * Un bain buccal purifiant à l'eau de source pour éviter que ne sortent de notre bouche des paroles réactives, vengeresses, négatives, calomnieuses, mesquines, agressives.
- * De la poudre de phosphore pour stimuler notre mémoire (après dédramatisation et purification), afin de ne pas renouveler les mêmes erreurs, et donc réactiver les mêmes blessures.
- * Des mouchoirs en papier recyclé pour éponger les larmes, mais surtout pas pour les empêcher de sortir : la tristesse refoulée se transforme en rage, puis en désespoir.
- * Un numéro de secours pour appeler nos meilleurs amis, ils sont là aussi pour nous aider à passer les mauvais caps, et nous montrer par la même occasion s'il s'agit vraiment d'amis fiables et sincères.
- * Une bougie et une boîte d'allumette pour ne pas oublier que la foi est la seule chose qu'il ne faut jamais oublier, en particulier quand tout semble aller mal.
- * Une paire de basket pour oxygéner notre corps, l'emmener dans la forêt, dans les champs, au bord de l'eau, autant de lieux de ressourcement naturel.
- * Préventivement: un sachet de tisane relaxante : il faut « appuyer sur la détente » avant que les mauvais coups ne partent de manière intempestive à cause du stress.

La notice de cette trousse de secours rappelle que son contenu s'autodétruit dès que notre mission d'éveil sera achevée.

Cette notice rappelle aussi qu'il faut rendre grâce aux outils qu'elle contient, mais ne pas s'y attacher au point d'oublier l'essence de notre mission : tous les pouvoirs de guérison sont à l'intérieur de notre esprit, de notre cœur, et se manifesteront bientôt dans le creux de nos mains.

(ceci n'est pas de moi mais l'idée est scintillante)